

Visionen für Hünxe:

“Älter werden in Hünxe”

Der Informationstag “Älter werden in Hünxe” richtet sich nicht nur an die ältere Generation, sondern ist auch spannend für Familien und pflegende Angehörige, die in Hünxe wohnen und hier “alt” werden möchten.

Informieren Sie sich über die vielfältigen Angebote für Seniorinnen und Senioren. Zusätzlich bietet Ihnen das Hünxer “Vision- Board” die Möglichkeit, frische Ideen und Visionen für ein Älterwerden in Hünxe einzubringen und gemeinsam die Zukunft unseres Dorfes zu gestalten.



Hünxe
GEMEINDE

Sie haben noch Fragen?

**Martina Renz
& Kathrin Grünebohm**

Kommunale Senioren- und
Pflegeberatung Hünxe



02858/ 69106

Fahrdienst:

Hand in Hand
-Tagespflege Elma Bjelic-



02064/ 7322440

handinhandtagespflege@gmx.de



Hünxe
GEMEINDE

“Älter werden in Hünxe”

Wann?

Samstag 12. Oktober 2024

10:00 - 15:00 Uhr

Wo?

Rathaus Hünxe

Dorstener Str. 24
46569 Hünxe



Veranstaltungen:

10:00 Uhr Begrüßung

“Visionen für Hünxe”

10:30 Uhr Vortrag:

Mentale Gesundheit im Alter
Kirsten Bovenkerk, Gerontopsychiatrische Beratungsstelle

11:30 Uhr Workshop:

Erste Hilfe für Pflegende Angehörige
Marco Cappell Notfallmanagement

12:30 Uhr Workshop:

Live Podcast: “Führe keine Selbstgespräche”
Axel Emmrich, Digital Café, ev. Kirchengemeinde Hünxe

13:30 Uhr Vortrag:

Wissenwertes rund um Vorsorgevollmachten
Kirsten Graf, Beratungsstelle Kreis Wesel

14:30 Uhr Workshop:

Aktiv und fit im Alter “Leben liebt Bewegung”
Regina Lunow-Kirchow, TuS Drevenack

weitere Angebote:

Sanitätshaus Luttermann

Rollatoren, Elektrorollstühle und Alltagshelfer
Außenbereich Rathaus

HEWAG Seniorenstift Hünxe

Alterssimulationsanzug
Foyer

STV Hünxe 1912 e.V.

Gesundheits- Workouts
Außenbereich Rathaus

Hünxer Pflegedienst GmbH

Interaktives Hünxer Vision- Board
Foyer

Verpflegung:

“Puderzucker und Blutzucker”

frische Hünxer Waffeln mit Puderzucker
und/oder eine Blutzucker- Messung
Hünxer Pflegedienst GmbH

“Fingerfood”

leckere kleine Snacks und Appetithäppchen
HEWAG Seniorenstift Hünxe

“Kaffee und Kreislauf”

Kaffee & Blutdruckmessung: Genuss und
Gesundheit im Einklang
Pflege Eulen Hünxe GmbH

Info- Stände:

Entdecken Sie die vielfältigen
Info- Stände zu den Themen wie
Demenz, Ernährung, Pflege und
Betreuung - von Experten direkt
vor Ort!



#ÄlterwerdeninHünxe